

## Cursos de Escalada

Em seu curso Básico de Escalada em Rocha vem procurando introduzir as pessoas nesta fascinante atividade com muita segurança e ética. E vem aperfeiçoando a técnica dos já praticantes nos Cursos de Aperfeiçoamento e Avançado. Formou dezenas de alunos, tornando-se a maior Escola de Escalada do Espírito Santo. Os cursos podem ser ministrados de acordo com a disponibilidade do aluno, em dias úteis ou finais de semana, e nos horários que melhor lhe atender, ficando bastante flexível. As aulas podem ser individuais ou no máximo três alunos.

Para todos os cursos oferecemos o empréstimo de todos os equipamentos de segurança, inclusive a sapatilha de escalada - um diferencial da Planeta Vertical.

Nosso instrutor, o escalador profissional Oswaldo Cruz BALDIN com mais de uma década de experiência na atividade, está apto a conduzir-lhe com muita segurança, tranquilidade e camaradagem durante seu aprendizado.

Confira o Currículo do Instrutor.

Conheça nossos cursos e saiba qual melhor se adequa à sua necessidade:

- Básico de Escalada em Rocha
- Avançado - Guia de Cordada
- Reciclagem e Aperfeiçoamento