

Curso de Guia de Cordada

Este é voltado para quem já tem os conhecimentos básicos da Escalada em Rocha e estará formando o aluno para atuar em uma escalada como o guia da cordada. A guiada de cordada envolve técnicas avançadas que só serão adquiridas depois de horas de prática durante as aulas. O fator psicológico, ainda mais presente neste caso é trabalhado de modo gradativo, para que o aluno se sinta seguro para guiar escaladas ao final do curso.

Conteúdo

- Sistemas de ancoragem e equalizações;
- Posicionamento das costuras;
- Quedas: fatores psicológicos, fator de queda;
- Técnicas avançadas de segurança: dinâmicas e estáticas;
- Escalada artificial fixa;
- Introdução à escalada com proteção móvel: Livre e Artificial;
- Técnicas avançadas de ascensão por cordas;
- Instruções de Auto-Resgate em Escalada;
- Ética no esporte.

Duração

06 aulas práticas com a média de duração de 03 horas/aula.

LocalAs aulas podem ser ministradas na Ilha do Boi (Vitória), Morro do Moreno (Vila Velha), Gruta da Onça (Vitória), Pedra do Mosteiro (Ibiraçu) e Complexo do Itabira (Cachoeiro de Itapemirim), de acordo com o nível técnico do aluno.

Valor

À vista: R\$ 500,00Parcelado: 2x de R\$ 250,00 ou 3x de R\$ 170,00 (no cheque)

Incluso

- Empréstimo de equipamentos de segurança, inclusive a sapatilha;
- Certificado;
- Camiseta Planeta Vertical;

Galeria de Fotos