

## Reciclagem e Aperfeiçoamento

Este curso é voltado para diversas situações, moldando-se de acordo com a vontade e necessidade do aluno:

- Para quem realizou um curso básico, mas com o tempo esqueceu de alguns procedimentos e técnicas de segurança, e quer revê-las;
- Para quem não aprendeu escalar fazendo um curso e sente a necessidade de aprendizado correto das técnicas de segurança;
- Para quem quer ter a oportunidade de acrescentar mais tempo de prática de escalada acompanhado de um instrutor, revendo conhecimentos e aprendendo novas técnicas. Conteúdo

O conteúdo do curso é bastante flexível e determinado de acordo com a vontade e a necessidade técnica do aluno.

### Duração

Variável, de acordo com as necessidades do aluno. As aulas práticas com a média de duração de 03 horas/aula.

### Local

As aulas podem ser ministradas na Ilha do Boi (Vitória), Morro do Moreno (Vila Velha), Gruta da Onça (Vitória), Pedra do Mosteiro (Ibiraçu) e Complexo do Itabira (Cachoeiro de Itapemirim), de acordo com o nível técnico do aluno.

### Valor

Por aula: R\$ 85,00 (à vista)

### Incluso

- Empréstimo de equipamentos de segurança, inclusive a sapatilha;
- Certificado;
- Camiseta Planeta Vertical;

### Galeria de Fotos