

Informações Sobre os Roteiros

MORRO DO MORENO

Localização: Vila Velha, ES. Distância da capital: 6 km.

Atividade: Rapel - 50 metros (20m aéreo e 30m positivo)

Duração: ½ Dia Descrição: Este maciço possui uma vasta flora característica da Mata Atlântica, localizado próximo ao centro de Vila Velha, é banhado pelo Oceano Atlântico, possuindo 274 metros de altitude. Ao seu lado encontra-se o Convento da Penha, localizado também no topo de um morro e a Terceira Ponte, formando belos cartões-postais da cidade. Por ser uma área de bela natureza e fácil acesso, recebe a frequente visitação de pessoas que buscam caminhadas ao ar livre por suas diversas trilhas, e por praticantes de Esportes de Aventura como Escalada, Rapel, Vão Livre e Mountain Bike. Visto da Terceira Ponte no sentido Vila Velha x Vitória, este completo lembra a silhueta de uma grande primata deitada, recebendo também o nome de Morro da Macaca.

Programação: Encontro às 8h aos pés do Morro do Moreno (mapa de acesso), de onde partiremos para um trecho curto de trekking até atingirmos seu topo, de onde se tem uma visão magnífica da região da Grande Vitória. É hora de começarmos nos equipar! Faremos um trecho de aproximação até o ponto de rapel utilizando cordas fixas e sistemas de segurança. A partir daí cada participante irá desfrutar de um rapel de 50 metros: a descida inicia-se com os pés na rocha, mas logo fica aéreo, sem contato com a rocha! Depois a descida chega a uma rampa de pedra e continua positivo (em contato com a rocha) até o final. Após todos descerem, faremos um trekking de retorno ao ponto que iniciamos nossa aventura. O período aproximado da atividade do rapel é das 9 às 13h.

Incluso:

- 02 Guia/Instrutor;
- 01 descida de Rapel;
- Equipamentos de segurança;
- Instrução de técnicas verticais.

Valor: R\$ 25,00. Para grupos de 10 a 20 participantes. Para outros grupos consulte-nos.

Forma de Pagamento: À vista.

Faça já sua inscrição

Galeria de Fotos CACHOEIRA DE MATILDE Localização: Alfredo Chaves, ES. Distância da capital: 90 km.

Atividade: Cascading - 40 metros (30m aéreo)

Duração: 1 Dia Descrição: Distrito de Alfredo Chaves, Matilde é uma região que possui cenários de rara beleza, como a cachoeira Engenheiro Reeve, mais conhecida como Cachoeira de Matilde, é a maior em queda livre do Espírito Santo com 62 metros. O local reserva outras atrações como antigas construções, estrada de ferro, a antiga "Estação Ferroviária de Mathilde", túnel subterrâneo com 90 metros de extensão (com um rio passando em seu interior) que passa por debaixo dos trilhos, vales e outras lindas cachoeiras como as de Carolina e Iracema, que juntamente com a de Matilde regem uma lenda local sobre três irmãs que teriam este nome.

Programação: Saída de Vitória às 7h com chegada a Matilde prevista para as 9h. É na grande Cachoeira de Matilde que realizamos nossa aventura! A instrução de utilização dos equipamentos de segurança é dada no local, e depois um participante por vez desce, nos 40 metros ao lado da grande queda d'água. Este rapel se inicia positivo e depois fica aéreo, ou seja, o participante fica pendurado na corda, se molhando por inteiro: É adrenalina pura, considerado o melhor Cascading do ES! O período aproximado da atividade do cascading é das 9 às 13h. Depois período para almoço (opcional) e retorno para Vitória.

Incluso: 02 Guias/Instrutor, 01 descida de rapel, equipamentos de segurança, instrução de técnicas verticais.

Valor: R\$ 35,00. Para grupos de 10 a 20 participantes. Para outros grupos consulte-nos.

Forma de Pagamento: À vista.

Faça já sua inscrição

Confira algumas fotos da Cachoeira de Matilde
O FRADE E A FREIRA

Localização: Rio Novo do Sul, ES. Distância da capital: 120 km.

Atividade: Escalada – 200 metros

Duração: 1 Dia

Descrição: São duas montanhas geminadas que formam a figura de dois religiosos. Com 683 metros de altitude, é motivo de cartões postais e encanto de turistas e capixabas. Uma exuberante formação rochosa de granito, na qual diz uma lenda que um frade e uma freira que se amavam tiveram esse amor eternizado em forma de pedra, que estão até hoje, as margens da BR 101 na divisa de três municípios: Cachoeiro de Itapemirim, Rio Novo do Sul e Itapemirim.

Programação: Saída de Vitória as 7h e chegada a Pedra do Frade prevista para as 9:30h Neste magnífico local começamos nossa aventura com um trekking curto pela mata até chegarmos a base do costão (rampa de pedra) que nos levará ao topo da Pedra do Frade - deste local se tem uma visão magnífica da Pedra da Freira. Um guia sobe na frente e instala a corda, e nela todos serão conectados com sistemas e equipamento de segurança. Subiremos em etapas até chegarmos ao “Ombro do Frade”. A partir daí a adrenalina toma conta: Subiremos por uma escada de aço fixa em uma parede vertical que leva ao topo, novamente utilizando sistemas de segurança. Já no topo da Pedra do Frade, a 683 metros de altitude, temos um ângulo de visão de 360º, podendo se avistar a cidade de Cachoeiro do Itapemirim, parte do litoral capixaba e muito mais! O período aproximado da ascensão é do Frade é das 10 às 13h. Depois faremos um Rapel vertical de 20 metros, e às 15h iniciamos a descida, fazendo seqüências de rapel pelo costão até a base. As 17h retornaremos para Vitória, com chegada prevista para as 20h. É uma grande aventura em um dos mais belos cartões postais do Espírito Santo.

Incluso:

- 02 Guias/Instrutor;
- 01 ascensão e rapel;
- equipamentos de segurança;
- instrução de técnicas verticais.

Valor: R\$ 60,00. Para Grupos de 10 a 20 participantes. Para outros grupos consulte-nos.

Forma de Pagamento: À vista ou parcelado em 2 vezes.

Faça já sua inscrição

Confira algumas fotos do Frade e a FreiraMONTE MOCHUARA

Localização: Cariacica, ES. Distância da capital: 15 km. Atividade: Trekking - Nível: Médio

Duração: 1 Dia

Descrição: A imponência do Mochuara se destaca ao longe, com seus 724 metros de altitude é a segunda maior montanha da região da Grande Vitória. Na língua dos índios que habitavam o local, o nome quer dizer pedra irmã, mas para os franceses que chegaram à baía de Vitória, e o avistou com uma neblina que o encobria, fizeram-se lembrar de um imenso pano branco, daí a expressão mouchoir, que quer dizer lenço e se pronuncia "muchuá". Uma lenda em torno do Mochuara diz que dois jovens índios se apaixonaram, ele era da região da Serra, ela de Cariacica. Como as tribos eram inimigas e os dois não puderam se casar, ele virou o Mestre Álvaro e ela, o Mochuara. E nas noites de lua cheia os dois se comunicam através de uma bola irradiante que corta os céus na noite de Natal e no dia de São João.

Programação: Saída de Vitória às 8h com chegada ao Mochuara às 9h. Em nosso Trekking rumo ao topo desta montanha repleta de magia, mistério e histórias, passaremos por trilhas em meio a mata, habitat de diversas espécies ameaçadas de extinção, como o arará do mato, o pau dalho e o jequitibá, e sua fauna é composta de beija-flores, pica-paus, lagartos e outros bichos. Nos trechos finais subiremos por costões (rampas de pedra) de nível fácil, intercalados por vegetação rasteira. Do topo temos uma visão magnífica da Grande Vitória e arredores, parte do litoral e em dias de céu limpo é possível avistar a cidade de Guarapari. O período aproximado da ascensão é das 9 às 12h. Permaneceremos no cume por um bom tempo percorrendo sua extensão, onde cada face mostra um visual particular. Iniciaremos a descida às 15h e retornaremos às 17h para Vitória.

Incluso: 02 Guias.

Valor: R\$ 20,00. Para Grupos de 10 a 20 participantes. Para outros grupos consulte-nos.

Forma de Pagamento: À vista.

Faça já sua inscrição

Confira algumas fotos do Monte Mochuara PICO DA BANDEIRA

Localização: Alto Caparaó, MG. Distância da capital: 190 km.

Atividade: Trekking - Nível: Médio

Duração: 2 Dia
Descrição: O Parque Nacional do Caparaó localizado na divisa dos estados do ES com MG, tem como maior atração para os visitantes o Pico da Bandeira, ponto culminante da região com 2.892 metros de altitude, sendo o terceiro ponto mais alto do País. No maciço do Caparaó existem também outros picos importantes como o Pico do Cristal (2769m) e o Pico do Calçado (2.766m). A flora é composta por Mata Atlântica, abrigando diversas cachoeiras, corredeiras, piscinas naturais e vales, e campos de altitude onde predominam espécies adaptadas às peculiaridades locais tais como, solos pedregosos, frio intenso, geadas e formação de crostas de gelo. Por ser uma região de grande altitude, atinge temperaturas abaixo de 0º principalmente no período do inverno, sendo um grande atrativo para os visitantes neste período.

Programação: Em breve.

Incluso:

- Transporte em microônibus (28 lugares, DVD, ar condicionado, e poltronas reclináveis) no percurso Vitória x Alto Capará X Vitória;
- Percurso de 22 km em Jipes (Alto Caparaó x Camping Tronqueira x Alto Caparaó);
- Taxa de entrada e de permanência no Parque Nacional do Caparaó;
- Refeições: 01 café da manhã e 01 almoço;
- 02 Guias.

Valor: R\$ 140,00 (com transporte). Para grupos de 20 a 26 participantes. Para outros grupos consulte-nos.

Forma de Pagamento: À vista ou parcelado em 2 vezes.

Faça já sua inscrição

Confira algumas fotos do Pico da Bandeira CINCO PONTÕES

Localização: Laranja da Terra, ES. Distância da capital: 130 km.

Atividade: Trekking - Nível: Médio / Escalada - 100 metros

Duração: 2 Dias
Descrição: Um lugar remoto e fascinante. Conjunto de formação rochosa que impressiona por sua imponência, com suas cinco imensas "agulhas de pedra", denominadas (da esquerda para direita): Pico da Foca, Filhote da Foca, Língua de Boi, Topão Rachado e Topão Maior, o mais alto com 1.250 metros de altitude. O local reúne fascinantes histórias dos povos jesuítas e índios que por lá habitaram, deixando para traz ouro e riquezas guardadas durante séculos aos pés deste imenso maciço. Histórias estas que são contadas pelos moradores locais e principalmente pelo Alemão, pessoa simples que mora aos pés dos Cinco Pontões com sua família, e que nos recebe em sua casa para estadia nos dias que permanecemos por lá, resultando em grandes conversas sobre estas “histórias do passado”.

Programação: Saída de Vitória às 7h, onde seguiremos para a cidade de Itaguaçu. A partir da cidade o percurso se dará por estrada de terra até o povoado Patrimônio dos Cinco Pontões, onde começamos nossa aventura, seguindo agora por veículo 4x4, subindo por estradas entre cafezais, matas e visões de vários ângulos do conjunto dos Cinco Pontões. Deixamos o carro e partimos para o trekking de aproximadamente 1 hora até a base do grande costão (rampa de pedra) do Pontão Maior, o mais alto do complexo. A partir desse trecho a subida se dará através de uma corda fixa no topo fixada por um guia, onde os participantes subirão cerca de 100 metros com a utilização de equipamentos de segurança, onde toda a instrução será dada no local. Depois, o grande prêmio: pisar no topo dos Cinco Pontões, de onde se tem um ângulo de visão de 360º. O visual e a sensação de altura é impressionante! Um lugar onde pouquíssimas pessoas estiveram, uma grande sensação de auto conhecimento e superação. Após desfrutarmos de tanta beleza, é hora de encarar um rapel de 100 metros pela mesma rota de subida. Faremos o retorno do trekking pelo mesmo caminho, e em seguida a descida pela estrada de terra até o Patrimônio, onde pegaremos nossa van e retornaremos a Vitória, trazendo imagens inesquecíveis, de um dos lugares mais bonitos do ES, mas ainda pouco conhecido.

Incluso:

- Transporte em microônibus (28 lugares, DVD, ar condicionado, e poltronas reclináveis) no percurso Vitória x Alto Capará

X Vitória;

- Percurso de 22 km em Jipes (Alto Caparaó x Camping Tronqueira x Alto Caparaó);
- Taxa de entrada e de permanência no Parque Nacional do Caparaó;
- Refeições: 01 café da manhã e 01 almoço;
- 02 Guias.

Valor: Grupos de 10 à 20 participantes: R\$ 120,00 (com transporte). Para outros grupos consulte-nos.

Forma de Pagamento: À vista ou parcelado em 2 vezes.

Faça já sua inscrição

Confira algumas fotos dos Cincos Pontões